

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	WÓJT GMINY ŻARY
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	OFERTA NA ORGANIZACJĘ WYPOCZYNKU W OKRESIE FERII ZIMOWYCH DLA DZIECI Z RODZIN DYSFUNKCYJNYCH I Z GRUPY RYZYKA Z TERENU GMINY ŻARY

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
FUNDACJA PIĘKNOLESIE, KRS 0000653837 SIENIAWA ŻARSKA 191, 68-213 LIPINKI ŁUŻYCKIE fundacjapieknolesie@gmail.com tel.683742234 fax.68410317 http://fundacjapieknolesie.wixsite.com/fundacjapieknolesie https://www.facebook.com/fundacjapieknolesie/	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	KRYSTYNA ADAMENKO 606706627 fundacjapieknolesie@gmail.com tel.683742234 fax.68410317

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	"Zimowisko Dobrze, że jesteś! 2023"			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	09.01.2023	Data zakończenia	21.03.2023
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Celem zadania jest profilaktyka uzależnień w grupie młodzieży w wieku 7-15 lat z terenu Gminy Żary. Realizując nasze działania oprócz dostarczenia rzetelnej wiedzy o zagrożeniach, koncentrujemy się na wyuczeniu w odbiorcach najważniejszych umiejętności psychologicznych i społecznych. Program ma na celu wspomaganie rozwoju dzieci oraz kształtowanie w nich takich cech osobowości, by w przyszłości nie powielały błędnych społecznych wzorów zaczerpniętych z otoczenia, gier,				

¹) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

mediów czy życia rodzinnego, by były zdolne do odpowiedzialnego, zgodnego z normami społecznymi życia. Projekt nasz kierujemy do minimum 15 maksimum 30 uczniów szkół podstawowych (7-15 lat) zamieszkujących Gminę Żary, którzy wezmą udział w dwóch turnusach **półkolonii zorganizowanej w Szkole Awangarda. Zorganizujemy dwa turnusy półkolonii 30.01-03.02.2023 oraz 06.02-10.02.2023.** Grupa uczestników wycieczki to głównie uczestnicy naszego kursu "UMIEM PLYWAĆ".

Z danych statystycznych Policji wynika, że dzieci i młodzież najczęściej pierwszy kontakt z używkami mają w okresie wolnym od nauki – w czasie ferii lub wakacji, również w tym czasie najczęściej uciekają z domów i wchodzą w konflikty z prawem. Nasz program profilaktyki uzależnień Dobrze, że jesteś - Uwierz w siebie!pomaga uczniom kreować właściwe wzorce zachowań na ten właśnie czas. Zapewnienie im ciekawej oferty zajęć edukacyjnych, kulturalnych, sportowych i zaproponowanie wspólnego spędzania czasu pozwoli uniknąć wielu zagrożeń. Z ankiety przeprowadzonej wśród uczniów Szkoły Podstawowej w Sieniawie Żarskiej wynika, że na 38 zbadanych osób 37 chętnie weźmie udział w zorganizowanym wycieczki wynika z niej również, że dzieci najczęściej spędzają wolny czas w domu na grach komputerowych i innych elektronicznych mediach, a może to stanowić zagrożenie uzależnieniem zarówno behawioralnym, jak i poprzez czerpanie negatywnych wzorców, alkoholowym czy narkotykowym. Nasza zróżnicowana oferta pozwoli rozwijać uczestnikom ich pasje i zainteresowania, co pomoże w kształtowaniu właściwych postaw społecznych uczestników. Rodzice również zgłaszają potrzebę zapewnienia pełnej opieki dzieciom na kilka dni, tak aby dać im szansę na poznanie swoich możliwości, słabych i mocnych stron w grupie rówieśniczej. Program zajęć zaplanowany na czas wolny od nauki obejmuje aktywne spędzanie dni wolnych od zajęć w szkole. **W okresie od 30 stycznia do 10 lutego 2023 r, w dni robocze, zapewnimy opiekę i aktywność kulturalno-sportową w godzinach przedpołudniowych, kiedy to rodzice są zwykle zajęci pracą na etacie. Zaplanowano codzienne zajęcia w godzinach od 9.00 do 15.00 w ramach tych zajęć przewidziano regularne wyjścia na basen, wyjście do Paintball Laserowy LASER TAG, stacjonarne warsztaty plastyczne oraz warsztaty tworzenia naturalnych kosmetyków, wyjścia na sanki lub plac zabaw. W ramach zadania zapewnimy też dzieciom 1 ciepły posiłek dziennie.** Celem projektu jest wzmocnienie poczucia własnej wartości wśród uczestników, zwłaszcza tych wykluczonych lub zagrożonych wykluczeniem spowodowanym uzależnieniami. Zapewnienie uczestnikom ciekawych zajęć, oderwanie ich od rutyny codziennego życia, będzie sprzyjało rozmowom o poczuciu własnej wartości, samoocenie, podstawowych wartościach moralnych.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zorganizowanie dwóch 5 pięciodniowych turnusów zajęć dla dzieci	100,00%	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna
Zrealizowanie 10 godzin zajęć profilaktycznych	100,00%	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Pięknolesie działa od grudnia 2016 roku i zrealizowała dotychczas 30 projektów, głównie są to projekty skierowane do młodych mieszkańców okolic Żar. We współpracy z Gminą Żary realizowaliśmy wielokrotnie półkolonie i zimowiska z Urzędem Marszałkowskim wycieczki wyjazdowy w Polanicy Zdrój. (realizujemy też naukę pływania, warsztaty teatralne, historyczne itd.), pozyskujemy też środki z Urzędu Marszałkowskiego woj.lubuskiego (projekt Niepodległa jest w Nas, dofinansowanie w ramach Lubuskiej Odnowy Wsi na nagłośnienie), dwukrotnie uzyskaliśmy wsparcie w ramach regrantingu FIO

(dzień Seniora i Dzień Niepodległości). Największe dotychczasowe dofinansowanie na kwotę 15 tys zł otrzymaliśmy z Fundacji PZU na projekt Kulturalna Przygoda z Pięknolesiem, realizowany przez pół roku, obejmujący około 300 uczestników - dzieci z obszarów wiejskich, które brały udział w wycieczkach do Wrocławia, warsztatach teatralnych i przedstawieniach w naszych małych miejscowościach.

Zasoby Kadrowe:

1. Prezes Krystyna Adamenko – Koordynator projektu wykształcenie wyższe magisterskie kierunku Zarządzanie i Marketing; posiada doświadczenie w kierowaniu zespołem ludzi, szeroką wiedzę z zakresu działalności gospodarczej, prowadzenia dokumentacji i rozliczeń; od 2009 roku właściciel firmy Agencja Komenada, koordynowała dotychczas ponad 20 projektów skierowanych głównie do młodzieży i rodzin.

2. Mgr EWELINA ZAMOJSKA-KOWALIK – opracowuje programy profilaktyki uzależnień, prowadzi zajęcia profilaktyczne. Neurologopeda kliniczny i specjalista wczesnej interwencji logopedycznej, oligofrenopeda, specjalista terapii pedagogicznej, nauczyciel edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej. Specjalizuje się w terapii i rozwoju dziecka małego dziecka. Od 2007 roku pracuje jako nauczyciel edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej w szkole podstawowej i przedszkolu, prowadzi terapię logopedyczną, zajęcia rewalidacyjne dzieci z niepełnosprawnością intelektualną oraz wykazujących trudności w rozwoju i nauce.

2. Opiekunowie wypoczynku: -kierownik i wychowawca wypoczynku z uprawnieniami oraz doświadczeniem w sprawowaniu opieki nad dziećmi

3. Zarząd Fundacji - prowadzenie rekrutacji i kampanii informacyjnej o projekcie.

Zasoby rzeczowe:

Biuro fundacji wyposażone w dwa zestawy komputerowe, urządzenie drukujące wielofunkcyjne, nagłośnienie, projektor i ekran.

Zasoby finansowe:

1. Wkład własny pochodzący z darowizn

2. Wpłaty od rodziców uczestników zadania

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie kierownika	1500	1500	0
2.	Opiekun wypoczynku	2600	2600	0
3.	Instruktor pływania	780	0	780
4.	Bilety wstępów do odwiedzanych obiektów	4500	0	4500
5.	Wyżywienie	3750	0	3750

Fundacja PIĘKNOLESIE



PLAN ZAJĘĆ NA PÓŁKOLONII W ŻARACH

DATA	ZAPLANOWANE ZAJĘCIA
30.01.2023; 06.02.2023	<ol style="list-style-type: none">1. Zbiórka uczestników o godz 9.002. Zapoznanie uczestników z regulaminami oraz zapoznanie się uczestników z opiekunami i kolegami3. Zajęcia integracyjno- profilaktyczne4. Godz 09.45 Wyjście do Laser Tag(grupa I) / warsztaty tworzymy grę planszową(gr. II i III) /Laser tag (grupa II)/ warsztaty tworzymy grę planszową(gr. I i III / Laser tag (grupa III) / Warsztaty tworzymy grę planszową gr I i II6. Godz 11.50 Zbiórka, higiena osobista i obiad; przypomnienie zasad bezpiecznego poruszania się po drogach7. Wyjście na basen Wodnik w Żarach godz. 13.00- 15.00 Godz 15.00 zakończenie zajęć (odbiór dzieci pod basenem)
31.01.2023; 07.02.2023	<ol style="list-style-type: none">1. Zbiórka uczestników o godz 9.002. Warsztaty tworzenia soli do kąpeli godz. 9.30-11.30 (gr.I)/ Gr. II spacer do parku (sanki) Gr. II warsztaty tworzenia soli do kąpeli / gr. I spacer do parku (sanki)3. Godz 11.45 zbiórka, higiena osobista i obiad4. Wyjście na basen Wodnik w Żarach godz. 13.00- 15.00 Godz 15.00 zakończenie zajęć (odbiór dzieci pod basenem)
01.02.2023; 08.02.2023	<ol style="list-style-type: none">1. Zbiórka uczestników o godz 9.002. Warsztat kreatywny- tworzenie masek karnawałowych- (postacie z bajek); tworzenie zadań i gier dla grupy; zajęcia profilaktyczne

	<p>3. Wyjście do Kina Pionier</p> <p>4. Godz 12.00 Zbiórka, higiena osobista i obiad; przypomnienie zasad bezpiecznego poruszania się po drogach</p> <p>7. Wyjście na basen Wodnik w Żarach godz. 13.00- 15.00 Godz 15.00 zakończenie zajęć (odbiór dzieci pod basenem)</p>
02.02.2023; 09.02.2023	<p>1. Zbiórka uczestników o godz 9.00</p> <p>2. Warsztat kreatywny stroje karnawałowe i dekoracje sali, zadania dla grup; zajęcia profilaktyczne</p> <p>3. godz 13.00 gry i zabawy na świeżym powietrzu- tworzenie układów tanecznych/ spacer do parku (sanki)</p> <p>5. Godz 13.30-15.00 Ognisko / Strzelnica Lok</p>
03.02.2023; 10.02.2023	<p>1. Zbiórka uczestników o godz 9.00</p> <p>2. Zabawa karnawałowa pt.,, W bajkowym wydaniu." (zabawa z zadaniami)</p> <p>4. Godz 11.45 Zbiórka, higiena osobista i obiad; przypomnienie zasad bezpiecznego poruszania się po drogach</p> <p>5. Godz 14.00-15.00 Oficjalne zakończenie zajęć- rozdanie nagród swobodna zabawa</p>

Prezes Fundacji PIĘKNOLESIE

Krystyna Adamenko
Krystyna Adamenko



PROGRAM PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ FUNDACJA PIĘKNOLESIE

1. Tytuł:

**„DOBRZE, ŻE JESTEŚ - UWIERZ W SIEBIE” Pótkolonia z Awangardą 2023
Liczba godzin programu 10**

**Osoba odpowiedzialna za realizację programu: Angelika Kowal-Ciok; pedagog,
nauczyciel w przedszkolu**

2. Organizator:

FUNDACJA PIĘKNOLESIE SIENIAWA ŻARSKA 191,
68-213 LIPINKI ŁUŻYCKIE, Tel.683742234;
<http://fundacjapieknolesi.wixsite.com/fundacjapieknolesie>

• Opis problemu:

Problemy związane z nadużywaniem alkoholu i innych środków odurzających zataczają coraz szersze kręgi, także w naszym regionie. Tylko w 2019 r. średnie spożycie czystego alkoholu na jednego mieszkańca Polski wyniosło 9,78 litra. To aż o 2,74 litra więcej niż jeszcze 17 lat temu. Polacy coraz częściej sięgają po mocne alkohole. Od kilku lat wzrasta udział napojów spirytusowych w strukturze spożycia. Już ponad 1/3 konsumpcji alkoholu przypada na napoje spirytusowe i udział ten stale rośnie – mówi Pani Katarzyna Łukowska, przedstawiciel PARPA. Natomiast Organizacja Współpracy i Rozwoju podaje nawet 10,6 litra na osobę. W ostatnich latach systematycznie zwiększa się dostępność ekonomiczna alkoholu. Większość konsumentów spożywa alkohol w sposób bezpieczny, jednak 11,9 % dorosłych Polaków nadużywa go, tzn. pije, powodując szkody zdrowotne i społeczne. Do grupy tej zalicza się osoby nieuzależnione (określane jako pijące szkodliwie) i uzależnione od alkoholu. W ostatnich dwóch latach sytuacja na całym świecie jak i w Polsce zmieniła się diametralnie, społeczeństwo musiało przyzwyczać się do nowej rzeczywistości. Pandemia to kryzys, a każdy kryzys to silny wyzwalacz potrzeby radzenia sobie z nadmiarem negatywnych emocji. Alkohol to zaś powszechnie dostępna substancja euforyzująca, która krótkotrwale łagodzi napięcie. Przeprowadzone przez dr Andrzeja Siczuka z Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie badanie potwierdza niepokojące zjawisko na temat związku między kryzysem a piciem. Należy podkreślić, że to nie sama epidemia sprzyja nadużywaniu alkoholu, tylko niemalże każdy kryzys jest silnym wyzwalaczem potrzeby radzenia sobie z nadmiarem negatywnych emocji. Jeśli przejrzymy historię ostatnich dekad, to zauważymy, że kryzys ekonomiczny w Grecji, poprzednia epidemia SARS, zamach terrorystyczny na World Trade Center spowodowały zwiększenie się liczby osób uzależnionych od alkoholu. Szczególnie przerażające były wyniki badania opisujące wielotysięczną grupę osób, które doświadczyły traumy po zamachu World Trade Center. Ponieważ przeżycie kryzysu wiąże się z utratami, a utraty to są traumy, które wywołują szereg emocji od depresji po nasilenie zespołów lękowych, wahanie nastrojów, złość, frustrację, bezradność. Życie w rodzinach z problemem alkoholowym jest związane zazwyczaj z niższym statusem socjoekonomicznym, chronicznym stresem, ograniczonymi możliwościami zdobywania wykształcenia i kariery zawodowej. Dodatkowo członkowie rodzin z problemem alkoholowym są

SPÓŁNOCIELE
ACJA P
NIAWA ŻARSKA 191
LIPINKI ŁUŻYCKIE
2086051, REGON: 356124649
KRS 0000653837

URZĄD GMINY ZARY
BIURO PODAWCZE
wpł. 23.12.2022
dnia 23.12.2022
L. dz. 654 podpis
Ilość zał.

GOPS
2022-12-23

7.

Urząd Gminy Zary
Sędziowski 4 Zary
Data: 27.12.2022
Lp.: 3497

Urząd Gminy Zary
Sędziowski 4 Zary
Data: 27.12.2022
Lp.: 3497

M. Nowak
28.12.2021 plane

Uproszczona oferta realizacji
zadania publicznego